BRAINYS KOPFSTAND

Mo: Woche 1

Wie rennen wir alle wild durch die Klasse, damit niemand auf seinen Platz findet?



Woche 1 (Herbst) – Motto: „Wir lernen uns kennen und schaffen Ruhe im Raum.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

SCHLAUFUCHS-LÖSUNG

Schlaufuchs-Lösung



Wir treffen uns leise im Stuhlkreis und begrüßen Brainy mit einem Lächeln.

Kleine Schritte, große Wirkung!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

BRAINYS KOPFSTAND

Montag: Ankommen & Stuhlkreis-Ritual

Wie schauen wir beim Sprechen alle auf den Boden?



Woche 1 (Herbst) – Motto: „Wir lernen uns kennen und hören einander zu.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

SCHLAUFUCHS-LÖSUNG

Schlaufuchs-Lösung



Wir schauen das Kind an, das den Sprechstein hält.

Leichte Sprache – kleine Schritte, große Wirkung!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

BRAINYS KOPFSTAND

Mo: Schulwechsel & Fachlehrerprinzip

Wie verlaufen wir uns im Schulhaus und kommen 15 Minuten zu spät zur Physik?



Woche 1 (Herbst) – Motto: „Neues System, neue Chancen – Orientierung im Gymnasium/Realschule.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

BRAINYS MINDSET-CODE

Brainys Mindset-Code



Wir speichern den Raumplan im Smartphone/Planer und machen am Tag 1 einen Orientierungs-Check.

System-Hack statt Drama – kleine Schritte, klare Wirkung!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

CAREER-BRAINYS HACK

Mo: Start ins Abschluss- bzw. Orientierungsjahr

Wie trödeln wir im September und behaupten 'Die Prüfungen sind doch erst im Sommer'?





Woche 1 (Herbst) – Motto: „Eigenverantwortung übernehmen – Deinen Schulabschluss fest im Blick.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

SCHLAUFUCHS-MINDSET-CODE

Schlaufuchs-Mindset-Code



Wir setzen am Tag 1 klare Jahresziele für Notenschnitt und Wunschabschluss.



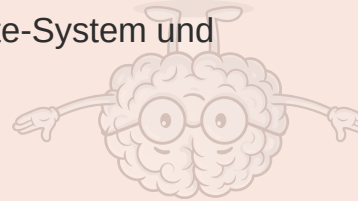
System-Hack statt Drama – kleine Schritte, klare Wirkung!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

EXECUTIVE-BRAINYS HACK

Mo: Einstieg in das 15-Punkte-System der Oberstufe

Wie unterschätzen wir den Schritt ins 15-Punkte-System und lassen 04 Punkte schleifen?

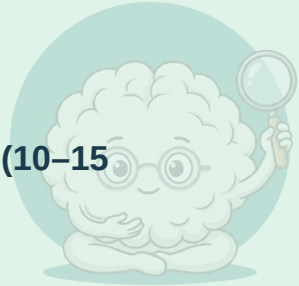


Woche 1 (Herbst) – Motto: „Executive Mindset – Jeder Notenpunkt zählt direkt fürs Abitur.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

SCHLAUFUCHS-MINDSET-CODE

Schlaufuchs-Mindset-Code



Wir sichern ab Tag 1 zweistellige Punktzahlen (10–15 Punkte) für die Abiturqualifikation.



Agency statt Autopilot – dein Weg, dein Tempo!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk



SABOTAGE-KONFERENZ

Mo: ANKOMMEN IM BETRIEB & WERKSTATT-START

Wie kommen wir am ersten Arbeitstag 20 Minuten zu spät und ohne Entschuldigung?

Woche 1 (Herbst) – Motto: „Pünktlichkeit und Arbeitskleidung bilden das Fundament.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk



PRAXIS-SCHLÜSSEL

Praxis-Schlüssel

Wir planen die Busverbindung mit 15 Minuten Puffer und erscheinen pünktlich.

Profi-Auftreten beginnt mit kleinen Schritten!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

PARADOXER KOPFSTAND

Mo: DAS PARADOXON DER ROUTINE-AUFGABEN

Wie erledigen wir Unterforderungs-Arbeitsblätter so gelangweilt, dass Flüchtigkeitsfehler entstehen?



Woche 1 (Herbst) – Motto: „Unterforderung durch Rekonstruktion zur Knobel-Challenge machen.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk

LOGIC- & INNOVATION-CODE

Logic- & Innovation-Code



Wir wandeln Standardaufgaben in eine mathematische Formel-Erfinder-Werkstatt um.



Hohe Decke statt Deckelung – dein Denken darf wachsen!

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk



PROBLEM-MUSTER

Mo: ANKOMMEN IM NEUEN SCHULJAHR

Wie erzeugen Sie am ersten Schultag so viel Hektik, dass alle gestresst starten?

Woche 1 (Herbst) – Motto: „Wie Sie Ihrem Kind und sich selbst Gelassenheit schenken.“

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk



SYSTEMISCHER ALLTAGS-HACK

Systemischer Alltags-Hack

Gönnen Sie sich morgens 10 Minuten Zeitpuffer für ein ruhiges gemeinsamen Frühstück.

Gelassenheit wächst mit jedem kleinen Schritt.

© 2026 KLARTEXT-Mentoring · Anja Jolk